

Przed rozmową ze specjalistą

Karta dla rodzica: konkretne przykłady zamiast gotowej diagnozy

NIE MUSISZ MIEĆ GOTOWEJ DIAGNOZY

Wystarczy opisać, co dziecko robi swobodnie, kiedy potrzebuje pomocy, co wywołuje ból lub silne zmęczenie oraz jak trudność wpływa na codzienne czynności.

1. Mocne strony i ulubione aktywności

Co dziecko wybiera? Co robi swobodnie? Przy jakich materiałach czuje się pewnie?

2. Unikanie, ból i zmęczenie

Których aktywności manualnych dziecko konsekwentnie unika? Kiedy pojawia się ból albo silne zmęczenie?

3. Wpływ na codzienne funkcjonowanie

Jak trudność wpływa na samoobsługę, rysowanie, pisanie lub udział w zajęciach?

Obserwacje i dalsze kroki

Zapisz informacje tak, aby po konsultacji było wiadomo, co robić dalej.

4. Asymetria, niezgrabność lub regres

Czy widoczna jest duża asymetria albo niezgrabność ruchowa? Czy dziecko utraciło wcześniej opanowaną czynność?

5. Co już wypróbowaliśmy

Jak zmienialiśmy wielkość elementów, grubość narzędzia, wzór, liczbę kroków lub poziom pomocy? Co zadziałało?

6. Pytania, które chcę zadać

Co warto wspierać w pierwszej kolejności? Jak dobrać trudność? Kiedy przerwać? Jak obserwować postęp bez oceniania?

Najważniejsze ustalenia i termin sprawdzenia postępów

Zapiszcie 1-2 małe cele, sposób wsparcia i moment ponownej rozmowy.

AI wykorzystano wyłącznie jako wsparcie w opracowaniu graficznym, bez udziału w tworzeniu treści merytorycznej.
Materiał nie zastępuje indywidualnej diagnozy.