



Robienie notatek jest bardzo pożyteczną czynnością z trzech powodów, pomaga w:

- koncentracji uwagi,
- zapamiętywaniu,
- powtórkach.

Proponuję Ci podczas lekcji słuchać uważnie nauczyciela i notować według zasad pracy mózgu, który pracuje za pomocą „kluczy”, łącząc dane z różnych źródeł.

Mózg nie zapisuje linijka po linijce!

Podczas czytania książki czy słuchaniu wykładu pomysły napływają z różnych stron i to też powinno znaleźć odbicie w Twoich notatkach, żeby nie umknęła żadna ważna myśl.

Nie lekceważ własnych odczuć i uwag - myśl krytycznie.

Twórczy sposób notowania polega na sporządzaniu mapy myśli (inaczej: mindmap, mapy znaczeń czy mapy umysłu).

Będziesz potrzebować arkuszy A3 i kolorowych pisaków.

Mapę myśli przygotuj na przykład tak:

- na arkuszu formatu A3 w środku umieść koło, elipsę lub chmurkę w swoim ulubionym kolorze, a w nim DUŻYMI DRUKOWANYMI LITERAMI temat,
- następnie zrób tyle odgałęzień, ile kwestii mieści się w temacie, którym będziesz się zajmować - czytać lub słuchać-i zakończ je kółkami, każde w innym kolorze, wpisując wewnątrz podtematy (też drukowanymi literami),
- od każdego kółka poprowadź następnie odgałęzienia tematyczne.

W miarę czytania lub słuchania wykładu notatki rozrastają się, stając się coraz bardziej szczegółowe. Stale dopisuj nowe myśli w postaci „gałązek treściowych”. Nie przejmuj się, że nie zmieścisz każdego słowa. W tradycyjnych notatkach też Ci się to nie uda. Opuść wszystko co niepotrzebnie zaśmieca Twój umysł.

Staraj się używać kolorów w taki sposób, aby ta sama barwa była stosowana do zagadnień powiązanych ze sobą.

Używaj w mapie symboli:

- podkreśleń (linii),
- strzałek,
- wykrzykników,
- znaków zapytania.

Zamieszczaj zabawne rysunki, które utrwalą daną myśl. Wymyśl sposób na oznaczanie własnych uwag krytycznych.

Pisz wyraźnie.

W twórczych notatkach - temat jest wyeksponowany i precyzyjnie zdefiniowany, zależności między zagadnieniami widoczne, treści ważniejsze są umieszczone bliżej środka, mniej istotne na peryferiach.

Jeśli uznasz, że Twoja robiona na gorąco *mindmap* jest mało czytelna, zrób ją na czysto ponownie (to już pierwsza powtórka - i bardzo dobrze!), będzie doskonałą pomocą podczas uczenia się i powtarzania.

JEŚLI CHCESZ NOTOWAĆ TRADYCYJNIE:

- notuj oddzielnie wszystko to, co wydaje Ci się ważne, co Cię zastanawia, z czym się trochę nie zgadzasz lub co uważasz za kompletny nonsens,
- wyraźnie zaznaczaj w notatkach ważne treści, które Twoim zdaniem są niezbędne do zapamiętania w takiej właśnie formie - może kolorem długopisu lub wielkością liter?
- Zrób plan -to nieoceniona pomoc w uporządkowaniu materiału.

Pamiętaj jednak, że ten sposób notowania przeciąża lewą półkulę mózgu, jest niezwykle męczący i mało kreatywny. A kiedy pojawią się emocje negatywne - złość, bezradność - Twoja motywacja do nauki automatycznie spadnie.

Co jednak zrobić, kiedy nauczyciel podczas lekcji mówi bardzo szybko, a Ty nie nadążasz z notowaniem, lub nie wyjaśnia na początku o czym będzie mówił podczas wykładu?

1. Poproś, by mówił wolniej.
2. Poproś o powtórzenie tyle razy, ile potrzebujesz - aby zrozumieć i zanotować.
3. Koncentruj się na istocie wykładu.
4. Umów się z kimś kto potrafi szybko pisać lub stenografować, że będzie notować tradycyjnie a Ty nowocześnie, po czym zamienicie się rolami na następnej lekcji. Przy okazji nauczysz się szybko pisać - co też Ci się przyda - i nawiądziesz z kimś bliską współpracę, także w opracowaniu ostatecznej wersji notatek.