

Drogi Uczniu,

Jeśli ciągle źle się czujesz fizycznie lub psychicznie
– powiedz nam o tym!

Rozmawiaj z nauczycielami, pedagogami, psychologami
i wszystkimi innymi osobami
pracującymi w Twojej szkole czy naszej Poradni.
Jesteśmy po to by Ci pomóc!



Czym jest krzywdzenie dzieci?

Krzywdzenie dziecka to popełnianie czynu zabronionego
na szkodę dziecka przez jakąkolwiek osobę
lub zaniedbywanie dziecka przez jego opiekunów.

Krzywdzenie dzieci można podzielić na następujące kategorie:
przemoc fizyczną,
przemoc psychiczną,
wykorzystywanie seksualne
i zaniedbywanie.

Pamiętaj – nikt nie ma prawa robić Ci zdjęć, ani nagrywać Twojego wizerunku,
jeśli Ty nie chcesz lub czujesz się w tej sytuacji niekomfortowo.

Pamiętaj – nikt nie ma prawa naruszać Twojej strefy intymnej, składać Ci intymnych propozycji,
dotykać Cię w sposób, który przekracza granice właściwego zachowania.



Jeśli jesteś świadkiem krzywdzenia
lub czujesz się krzywdzony w domu,
na terenie Poradni lub w innym miejscu – powiedz nam o tym.

Zapewnimy Ci spokojne, przyjazne i bezpieczne miejsce na rozmowę.

Potrzebujesz pomocy?

Chcesz zachować anonimowość zadzwoń!

Telefony zaufania: 800 12 12 12 lub 116 111

Możesz również skorzystać z czatów internetowych:

www.brpd.gov.pl lub www.116111.pl